

# SAIGUEDE VELO CLUB



**TROPHEE 2005**

*et les cyclos ...*





# SAIGUEDE VELO CLUB

## Point café à RIEUMES (8 janvier 2006)

-----

C'est par cette journée de l'Epiphanie que les membres du SVC ont décidé de débiter la saison 2006. Bon choix : le temps est serein et la température raisonnable (environ 8°C).

9 h, se présentent sur la place de la Mairie, 9 cyclotouristes SVC. Après la présentation des vœux et l'examen, sur toutes les coutures, des nouvelles montures de Fabien et d'Alphonse, c'est le départ.

Un petit temps d'adaptation aux montures : tenue de route avec fourche en carbone pour Alphonse, utilisation des pédales "auto" pour Fabien, et ... nous voilà à Rieumes à la recherche du point café. L'accueil se situait en fait sous la Halle. Plus lourds d'une tasse de café et d'une tranche de cake, nous voilà repartis pour Saiguède via Poucharramet, Le Lherm...St-Lys.

Bilan : une première sortie d'environ 50 kilomètres, de 9 "cyclos" SVC, et ceci dès le 8 janvier. La saison démarre bien !

## Concentration "La Route givrée" à Plaisance (22 janvier 2006)

-----

Concentration bien nommée cette année : gelée blanche et température toujours voisine de 0°C lorsque les 9 "cyclos" présents du SVC s'élancent de la place de la Mairie ... direction ? Car, si le club organisateur est Plaisance, le point de la concentration est incertain : le zoo d'après Mr Internet, le centre de loisirs Bidot d'après le livret des randonnées de Mr Fédération. Amédée voulant éviter, pour sa première sortie, tous kilomètres inutiles, nous tirons au plus court vers le zoo. Bon choix !...et ... surprise, à l'entrée du zoo, nous retrouvons noyé dans une foule multicolore de cyclistes Bernard C.

Après une épreuve de gymkhana dans le sas d'entrée du zoo et un passage obligé par une salle odorante ayant pour locataires : chèvres, boucs, cochons...nous avons droit à un très copieux "ravito". Re-gymkhana pour sortir du zoo et retour vers Saiguède par un itinéraire Bison Fûté.

A 12h30, les courageux pédaleurs et leurs familles se retrouvent à la Maison forestière pour restauration des organismes et dégustation des fameuses galettes.

15h50, les affaires reprennent le pas – il faut tout d'abord nous acquitter des cotisations 2006 auprès de Christian. Puis, à se décider sur la meilleure façon d'utiliser les 900€ alloués par le CODEP31 au vainqueur du trophée 2005 : le SVC, et oui... qui l'aurait cru !

## SAIGUEDE VELO CLUB

Après que Danièle nous ait présenté brillamment, un comparatif des différentes propositions de fournisseurs, notre choix se porte sur une veste mi-saison aux nouvelles couleurs du Club.

### Concentration d'ouverture du CODEP31 à Brax (12 février 2006)

-----

9h s'élancent de Saiguède 6 "cyclos" SVC. Plutôt 5+1 car Claude dès les premiers mètres, ébloui par le soleil, effectue un retour à la voiture pour "chausser" ses lunettes. Résultat : dès le premier carrefour à la sortie du Village, Claude nous ayant perdu de vue file vers Fontenilles alors que Bernard B., notre guide ce jour, nous conduisait vers St-Lys. 1/4h d'aller et retour pour nous retrouver et ... c'est parti.

Arrivée à l'ancienne gare de Brax vers 10h. Point café, livre d'or,...et ... surprise lors des signatures, nous constatons le passage de 2 Saiguédiens supplémentaires, Christian et Bernard C.

Retour par la forêt de Bouconne, Pujaudran...Pujaudran où nous récupérons Bernard C. durant seulement quelques centaines de mètres car, Bernard préfère rentrer à son rythme. Détour par les contreforts du Gers et nous pointons à Saiguède vers 12h15.



*Tiens ! 2 Saiguédiens*

### Brevet Fédéral 100km du CODEP31 à Plaisance (19 février 2006)

-----

7h30, malgré un temps incertain, 5 "cyclos" SVC : Bernard B., Christian, Claude, Gérard, Jean-Marie s'inscrivent pour le Brevet. Quelques papotages, notamment avec Guy "transfuge" du SVC maintenant au TOAC,... et c'est le départ à 8h précise.

Sous l'impulsion de cyclotouristes, pressés, d'autres clubs, nous nous retrouvons ½ h après roulant à 32/33 km/h. Bernard B. sous son Kway commence à faire la cocotte-minute. Aussi, hors Christian qui doit rentrer tôt, nous décidons de ralentir la cadence afin d'arriver à bon port.



## SAIGUEDE VELO CLUB

En effet, trophée CODEP31 oblige, nous attaquons la saison un peu à l'envers. Un 100km au mois de février, c'est plutôt une distance à réaliser au mois de juin pour les cyclotouristes que nous sommes. Heureusement le temps est avec nous (pas de vent) et le circuit, hormis la côte du Fousseret et celle de Gratens, est plat.

Au 67<sup>ème</sup> km, à Labastide-Clermont, le ravitaillement est tout de même plus que bienvenu et nous "re-booste" pour la fin du parcours. 12h15, nous rentrons dans Plaisance. 25km/h de moyenne compte-tenu des arrêts : Bernard B; est fier de lui et réclame... une médaille. Le bureau statuera !

### Brevet Fédéral 150km du CODEP31 à Muret (18 mars 2006)

-----

Christian a effectué le brevet fédéral de 150 Kms organisé par le club de MURET : Muret, Saverdun, Pamiers, Cazeres, Muret.

Le départ fixé à partir de 7 heures nous a permis de partir après une petite pluie fine. Pour le vent ce fut une autre histoire : de trois quart avant, il a été redoutable durant tout le parcours ou presque.

J'ai eu le plaisir de rouler avec le club de Rieumes puis de terminer avec un retraité de plaisance.

Nous sommes rentrés vers 14h30 exténués par le vent mais satisfaits d'avoir accompli notre mission.

Début avril, le brevet de 200 Kms avec je l'espère un peu moins de vent et un peu plus d'entraînement.

### La Randonnée du Muguet à L'Isle-en-Dodon (1<sup>er</sup> mai 2006)

-----

C'est l'association cyclotouriste L'Isloise qui est l'organisatrice. 5 cyclos SVC s'inscrivent sur le circuit route de 70 kms. Claude qui a participé à la cyclosportive "La Castraise" la veille décide de faire relâche. Il faut noter sa brillante participation puisqu'il a décroché une médaille de bronze dans sa catégorie d'âge. Particularité intéressante pour les accompagnateurs des cyclistes, l'organisation en parallèle d'une randonnée pédestre. Danièle, Aurélie et Jean-Baptiste décident d'y participer : 14Km à bonne allure. Dès le départ du circuit vélo, la fraîcheur aidant, Michel carbure à son maximum. A Lunax nous nous emmêlons un peu dans les flèches de balisage et partons sur la boucle bosselée du circuit 95 kms vers

## SAIGUEDE VELO CLUB

Betpollé, Lalanne Arqué, St Blancard et... retour à Lunax. Il est alors temps, vu l'horaire, de "tirer" au plus court. Michel d'ailleurs, les jambes un peu raides ne veut plus quitter la D632 qui passe dans la vallée. A 12h, nous retrouvons Claude, nos 3 marcheurs, Fabien (excusé ce jour cause extraction des dents de sagesse) et Maryse (touriste).

Casse-croûte sous les ombrages de Boissède, discussion autour de la mise en forme et des choix de couleur de nos vestes de club, et... c'est le retour dans nos foyers.



*Pour un vrai départ ...*

### La Randonnée de Rieumes (7 mai 2006)

-----

Deux randonnées dans la semaine, Michel s'étonne de s'être laissé convaincre. Cela pense-t-il, frise la limite du sur-entraînement. C'est par un temps légèrement pluvieux que 4 des 5 SVC de lundi dernier plus Alphonse (abandon de son chantier), Fabien (joues dégonflées) et Claude (reposé) s'élancent.

"Ravito" au 25<sup>ème</sup> km à Lussan-Adeilhac via Polastron, soit après quelques côtes bien de chez nous !

Fabien et Michel décident alors de rentrer par le circuit 50 km tandis que leurs compères partent sur le 75 km. A Laffite-Vigordane, Claude se fait remarquer (crevaison). De ce fait l'équipe éclate. Alphonse et Gérard assistent Claude, tandis que Bernard B. et Jean-Marie continuent car Jean-Marie à le ventre loué pour 12h30 précise. A noter que l'omelette traditionnelle prévue ce jour a été annulée cause manque d'adeptes.

### La Randonnée des trois Tours (14 mai 2006)

-----

Sur cette "rando" organisée par le cyclo Aurignac Club, il nous est proposé 4 circuits : 30, 60, 80 et 103 km à travers le Commingeois. Alphonse, Bernard B., Christian, Fabien, Jean-Marie et Michel sont là. Claude et Gérard sont excusés (mariage Séverine). 10 minutes pour arriver à sortir d'Aurignac par la bonne route et nous voilà lancés...jusqu'au "ravito" (à Cassagne) via Martres, Mauran, Roquefort.

A Mane, Fabien et Michel partent sur le circuit 60 km. A Rouède (44<sup>ème</sup> km), Christian est tenté par le col de Larrieu situé sur le circuit 103 km. Vu les difficultés et afin



## SAIGUEDE VELO CLUB

que personne ne reste isolé, Jean-Marie décide d'accompagner Christian tandis qu'Alphonse et Bernard rentrent par le circuit 80 km. Le col de Larrieu est un col court (environ 6km) mais pentu et le petit plateau s'impose.

Descente ensuite sur Aspet puis retour. A St-Martory bison futé Christian improvise un circuit direct vers Aurignac. Toutefois, le résultat n'est pas celui escompté et ... au final son compteur affiche 110 km pour 103 par le circuit proposé ! Mais que la "rando" fût belle. De plus, à l'arrivée, nous avons la bonne surprise de retrouver nos petits camarades brandissant une coupe... récompense de notre brillante participation.

### Randonnée en Pays Gascon (21 mai 2006)

-----

Le club organisateur est le cyclo-club Casterois. 8 représentants du SVC, plus un St-Lysien qui s'est joint à nous, s'inscrivent pour la balade. Thierry, à St-Lys depuis 4 ans, fait du vélo en solitaire et est à la recherche d'un club de cyclotourisme. Direction le Gers, ravitaillement sous la magnifique halle de Cologne et nous repartons plein d'énergie. A Laréole, Michel et Fabien, motivés comme jamais, décident de poursuivre sur le circuit 71 km. Le retour par Launac/Thil/Ste-Marie-du-Désert est un peu plus difficile mais tout le monde arrive à bon port. Thierry a d'ailleurs "marché" comme un avion et nous espérons que cette rando lui donne l'envie de poursuivre avec le SVC.

### Le 11 juin 2006 : la Randonnée du Comminges et autres ...

-----

En cette journée, le SVC est en ordre dispersé :

Michel, de part sa fonction de 1<sup>er</sup> magistrat de la commune, est impliqué à 200% dans le bon déroulement du Championnat Régional Cycliste de Midi-Pyrénées. Courses organisées par l'Avenir Fonsorbais Cycliste sur notre commune.

Christian et Fabien, en manque de chemins creux et poussiéreux, participent à une randonnée VTT organisée par Fontenilles. Fabien, ce jour la, arriva bien tard ... et complètement épuisé suite à des erreurs de parcours.

Alphonse, Bernard B., Claude, Gérard, Jean-Marie, Thierry (le St-Lysien) et un copain d'Alphonse (de Plaisance) participent à la Randonnée du Comminges.

Départ de Gourdan-Polignan par un temps magnifique; après le passage de quelques bosses : Col de Houtèrède (475m) – Pas de Bouchet (608m) – Col des Ares (707m), un casse-croûte réparateur nous est proposé au km 36, à Juzet d'Izaux. L'équipe décide alors de se séparer. Bernard, Alphonse et son copain rentrent par le parcours 70 km tandis que les Mazanell, Jean-Marie et Thierry partent sur le parcours 90 km avec passage du Col de mente



## SAIGUEDE VELO CLUB

(1349m). Au bas du col, durant 2 km, la pente est douce (environ 3%) et nous sommes à l'ombre, tout va bien ! Ensuite la situation se complique durant 9 km et l'exposition au soleil. Mais, chacun à son rythme brave la difficulté et après ... environ 5 heures de vélo nous retrouvons nos camarades à Gourdan. Pique-nique, commentaires sur la balade, sieste ... et c'est le retour à la base.

### XXIIIème Randonnée du Salat (25 juin 2006)

-----

Organisée par le Cyclo Mazères-Cassagne Sport, le point de rendez-vous est le stade de Bourque de Lens à la sortie de Mazères. 7h30, 4 cyclos SVC : Clauden Fabien, Gérard et Jean-Marie sont présents à l'entrée du stade et sont surpris d'être seuls. Changement du point de rendez-vous, sortie annulée, ou ...? ¼ h après, les cyclos piégés sont une quinzaine et les commentaires vont bon train ... et des oreilles doivent siffler !

Pour notre départ, malgré un temps incertain, nous décidons d'effectuer le circuit d'environ 70 km en suivant les indications de la fiche de présentation de la rando. Petites routes bonnes et traversée de Cassagne, Marsoulas, Betchat, Mercenac ..., St-Lizier; c'est un circuit typique ariégeois... Tout va bien ! A partie de Touille et durant environ 1 heure, c'est moins drôle, nous finissons sous la pluie. Mouillé mais satisfait de sa prestation, Fabien promet d'ailleurs de s'essayer la prochaine fois sur un circuit de 90 km.

### La Randonnée Grenadine (2 juillet 2006)

-----

Trois cyclos SVC se présentent au départ : Alphonse, Bernard B. et Jean-Marie. Claude et Gérard sont excusés cause mariage Séverine. Tous nos vœux aux mariés et beaucoup de petits cyclistes. 7h30 nous partons à la découverte (ou redécouverte) des Côteaux de Lomagne. Jusqu'au ravitaillement, à Cologne, via Launac, Thil, Caubiac ... Encausse, une légère brume nous préserve de la chaleur.

Pour le retour, la brume se dissipe et l'atmosphère devient vite étouffante. Une température de 35°C est annoncée pour ce jour, mais grâce à notre départ matinal, nous allons y échapper. 265 participants, malgré les premiers départs en congé; le cyclotourisme se porte bien !

### La Randonnée des Côteaux Boulonnais (23 juillet 2006)

-----



## SAIGUEDE VELO CLUB

Organisée par le club cyclotouriste de Boulogne-sur-Gesse qui fête en ce jour ses 30 ans d'existence. Cette randonnée est inscrite au challenge départemental CODEP31, c'est pourquoi, malgré, la fatigue due à la fête locale de Saiguède pour Alphonse et Jean-Marie et à l'obligation de rentrer tôt pour Claude et Gérard (baptême) et Jean-Marie (paëlla saiguédienne), les quatre lascars précités plus Bernard B. se présentent à 7h à la maison des associations de Boulogne pour l'inscription.

Par prudence et du fait des contraintes ci-dessus, nous choisissons le circuit 60 km. Départ de la Save et la Villa gallo romaine (souvenir de sorties mémorables au début du SVC ... il y a 25 ans !). Puis, petites routes bossues à travers la campagne, les fermes, le bétail du côté de Carmeilhac, St-Lary, Ciadoux, Escanecrabe... Et toujours pas de ravitaillement !

Nous apprenons alors qu'il fallait effectuer une boucle obligatoire de 27 km autour de Boulogne avec retour au point de départ pour ravitaillement avant d'attaquer le circuit. Mais cela n'est pas grave car un vrai cyclo est toujours prévoyant.

En résumé, rando fort agréable dans le pur esprit cyclotouriste. Les organisateurs n'ont pas hésité, d'ailleurs, à nous faire emprunter durant 1 km un chemin de terre pour éviter un tronçon dangereux de route nationale.

### 23<sup>ème</sup> Randonnée cyclo de Seysses (20 août 2006)

-----

Vacances (suite), le mois d'août est difficile pour le club ! 7h30, 1 seul SVC est présent au départ. 4 circuits sont proposés, Jean-Marie choisit le circuit 87 km. Le circuit est un classique de Seysses : direction Sud-Ouest vers le Gers et ses bosses, ravitaillement à Pin-Murelet et retour, à toute vapeur, vers la plaine. Finalement, les cyclos ne sont pas tous en vacances. Le tableau des inscriptions nous signale environ 425 inscrits et surprise 2 cyclos du SVC ! Qui est le second ? Vu la distance choisie (107 km), je pense à Christian ou Thierry (le St-Lysien) ... L'enquête est en cours !

### 24<sup>ème</sup> Randonnée du Plantaurel (27 août 2006)

-----

7h30 à Cazères, en ce dernier dimanche d'août, l'effectif du SVC à vélo commence à se remplumer. Ceci grâce aux deux ariégeois Claude et Gérard, descendus de leur montagne, et aux deux vieux Saiguédiens, Alphonse et Jean-Marie. Va pour le circuit 87 km : il semble à notre portée !

## SAIGUEDE VELO CLUB

A l'aller, petites routes par l'arrière-pays entre Cazères et St-Lizier via Roquefort, Cassagne, Fabas (ravito), Col du Cap Blanc ... puis retour par la D627 (Audinac, Lara, St-Croix), un peu plus fréquentée mais plus roulante. Tout cela par un temps idéal pour le cyclotourisme. Nous savourons !

Fabien pour sa part représentait le SVC sur une "rando" VTT organisée par St-Lys. Il nous raconte la balade : accompagné de Laurent, nous voilà partis du COSEC de Saint-Lys pour rejoindre la voie Romaine en passant uniquement par des chemins et petites routes. Puis circuit traditionnel sur Saiguède et Saint-Thomas en passant par la forêt communale. Temps très agréable et un circuit cette fois-ci sans erreur. Nous écourtons la fin et retournons directement à la maison .

### Randonnée cyclotouriste "Automne en Haut-Languedoc" (10 septembre 2006)

-----

La rentrée semble avoir sonné pour les cyclos du SVC : 7 sont au départ de cette "rando" organisée par l'Union des cyclotouristes Revelois. 1 km d'échauffement dans les rues de Revel puis direction St-Ferréol – Les Cammazes pour 10 km de montée. Aux Cammazes, Fabien et Thierry qui ont pris de l'avance sur les vieux manquent la bifurcation Verdun et la descente qui va avec. Michel, qui attendait la descente, s'aperçoit très vite de l'erreur. Jean-Marie part donc en chasse afin de ramener les fuyards sur le droit chemin.

A St-Papou (ravitaillage) le groupe éclate. Bernard, Fabien et Michel partent sur le circuit "plat" 60 km. Les autres sur le circuit 78 km pour affronter, toujours face au vent, les routes pentues de la Montagne Noire (environ 17 km de montée).

A Saissac, à mi-pente, Gérard qui a un peu abusé du cassoulet mijoté par Amédée la veille décide de rentrer direct. Pour Alphonse, Claude, Jean-Marie et Thierry, le plaisir de s'élever dure encore environ 8 km avant de basculer vers Sorèze et Revel.

Revel 13 h, le SVC se rassemble : les cyclos, les familles pour un pique-nique régénérateur, à l'abri du vent, derrière la digue du lac de St-Ferréol. Après distribution par Danièle des vestes mi-saison, bandanas, surchaussures (trophée CODEP31 2005), c'est le retour vers Saiguède.



*Jean-Marie aurait perdu quelquechose ?*



## SAIGUEDE VELO CLUB

### 17<sup>ème</sup> Randonnée de Tournefeuille (17 septembre 2006)

-----

En raison du temps épouvantable de la veille, il semble que beaucoup de cyclos ont omis de mettre le réveil ce matin. Le SVC compte un seul représentant : Jean-Marie qui, conseillé par sa grenouille météo a tenté la balade.

Le circuit 75 km choisi n'est pas une découverte : La Salvetat, Fontenilles... Auradé;..Endoufielle (ravito)... Cazaux Savès et retour par Pompiac, Seysse Savès ... St-Thomas, Saiguède) mais assez sélectif, d'où intéressant. De plus, même pas mouillé ! La grenouille est fiable !

### XXI<sup>ème</sup> Randonnée du chevreuil Beuzellois (24 septembre 2006)

-----

Inscription à la MJC que l'on ne trouve qu'en levant la tête car par chance, située au pied du château d'eau. 8h les SVC présents s'élancent sur la piste cyclable A380 direction Mondonville. Vu la densité des habitations aucun espoir de rencontrer un chevreuil avant Montaignut-sur-Save. La suite est plus agréable : Lévigac, Bellegarde, Abbaye du Désert (ravito). Ravitaillés d'où revitalisés, les SVC décident d'allonger d'environ 10 km le circuit initial de 62 km puis retour par Caubiac, Pelleport, Launac, Merville. Retour sans encombre bien que Michel ait quelques ratées de dérailleur (excès d'entretien !) dans la dernière montée.

### La Randonnée du Capitole (8 octobre 2006) et après-midi "châtaignes"

-----

Rando patronnée par le CODEP31 et organisée cette année par les cyclos de Tournefeuille. Le temps est frais et brumeux; c'est l'occasion pour les SVC de revêtir la veste mi-saison (Trophée CODEP31 2005). Le président du CODEP31 a d'ailleurs trouvé celle-ci de fort bon goût et a particulièrement apprécié l'encart CODEP31 sur les manches.

Circuits communs jusqu'à Lahage (ravito) par ... Bonrepos, St-Thomas, Bragayrac... Bernard B., et Michel poursuivent vers Rieumes puis retour tandis que Alphonse, Claude, Jean-Marie et Thierry effectuent en plus la boucle Sajas, Savères... avant de rentrer.

Vin d'honneur et distribution de casquettes CODEP31 à l'arrivée puis nos cyclos se dirigent vers la Maison Forestière de Saiguède pour déjeuner en famille, apprécier les châtaignes grillées par Amédée et Jean-Pierre ... et ... fêter les 25 ans du SVC en soufflant les bougies et dégustant un savoureux mille-feuilles.

## SAIGUEDE VELO CLUB



*Les 25 ans du SVC !*

### Concentration de Clôture CODEP31 (29 octobre 2006) 13<sup>ème</sup> journée Maurice CAUBIN

-----

Organisée cette année par le Club de St-Orens, le point de rendez-vous est le château de Catala. Un départ de Saiguède paraissait osé, nous décidons de nous rendre en voiture à Pinsaguel. Direction les côteaux via Aureville, Rebigue, Pechabou ... plus descente vers Castanet, le canal du Midi, St-Orens. Le temps est avec nous et excepté Jean-Marie prévoyant, même un peu chaud pour Christian, Claude, Fabien et Michel porteurs de la veste mi-saison.

Par contre, quel succès pour eux au "Ravito". Commentaires, séance photos... afin d'alimenter le site Internet du CODEP31. En effet la veille se tenait l'AG du CODEP31 et la remise des prix pour la saison 2006!

Copieux ravitaillement puis retour par Lauzerville ... la côte de Mervilla pour passer les côteaux et redescente vers Lacroix-Falgarde ...

#### **A l'heure du bilan :**

## SAIGUEDE VELO CLUB

*2<sup>ème</sup> place pour Saiguède...*



*... et 1<sup>ère</sup> pour les jeunes !*

La saison 2005/2006 est terminée, vive la saison 2007 !