



SAIGUEDE VELO CLUB

Les brevets Saison 2007

Voici quelques impressions à froid sur mes différents brevets.

Après un début d'année ou j'ai essayé de m'entraîner régulièrement et malgré de multiples déplacements à l'étranger, j'arrive assez en forme pour mon premier brevet **200 Km** qui a eu lieu le samedi **24 mars 2007**.

Après une nuit agitée, sûrement du à l'appréhension je me lève au petit matin ... pourquoi si tôt ? Bonne question mais la réponse viendra par la suite. Petit déjeuner pris, je finalise ma préparation en espérant n'avoir rien oublié !!!

Je sors le vélo et ç'a y est, Christian est là...ponctuel. Nous chargeons le vélo et direction Muret. Chemin faisant Christian me prodigue quelques conseils. Arrivés à Muret et après le déchargement du matériel nous nous rendons au Café.

Récupération des cartes de route et nous partons direction Saint-Gaudens. Petite appréhension sur les premiers km. Début de parcours avec une bonne allure (22,2 Km/H, il paraît que c'est la moyenne officielle?) avec un petit groupe sympa.

Quelques km plus tard on se prend la pluie jusqu'à Saint Gaudens. On a bien du faire 70 Km sous la pluie et en hiver.

Arrivée sur Saint Gaudens, on valide notre carte de route dans un bar où on prend une petite pause (assez courte, pas le temps de se refroidir). Et oui il faut déjà repartir direction Saramon, nous sortons de Saint Gaudens. Une petite montée et là petit coup de barre... un groupe nous dépasse et Christian qui me presse pour coller au groupe. Impossible pour moi de coller à ce groupe qui roule un peu plus vite que nous mais un peu trop vite pour moi. Même avec 2km/h de différence je n'arrive pas à recoller et je me résigne donc à rouler à mon allure si je veux terminer ce 200 Km. Christian est toujours là près de moi à me soutenir. Il ne m'a d'ailleurs jamais abandonné sur ces brevets même si parfois il y avait de la distance entre nous!!

Du coup on se retrouve tous les deux et bientôt avec un petit groupe dans lequel figure une personne d'un certain âge avec sa casquette vissée sur la tête.

Méfions nous des apparences!! Malgré un âge certain il avance certainement bien !! Avant d'arriver sur Saramon on se fait une pause, il était temps car je commençais vraiment à avoir mal au dos.

Petite pause et nous voilà reparti sur Saramon pour notre dernier pointage.

Arrivé sur Saramon on rejoint pas mal de cyclistes.

Je pose mon vélo sur le trottoir et la fatigue aidant, je me trompe de sens sur le pédalier et mon vélo tombe à terre.

Un cycliste qui a assisté à la scène me demande si je viens d'acheter mon vélo, tiens je viens de rencontrer un c...

Moi qui pensait que la solidarité était le principal atout de ces randonnées.

Bref nous reprenons la route direction Muret pour les derniers 55 Km.

Durant ces derniers km nous faisons la route avec une dame et un monsieur qui nous permettent d'avoir une bonne allure jusqu'à Muret.



SAIGUEDE VELO CLUB

Ce dernier tronçon fut assez vallonné mais la descente entre St Lys et Muret très appréciée avec le beau temps à l'arrivée.

Arrivée sur Muret avec le soulagement d'avoir fini en entier avec un temps de 10H15. Petite bière à l'arrivée puis on recharge les vélos et dans la voiture Christian me dit alors c'était comment ?

Super expérience malgré la pluie et ce souci de dos.

On apprend vraiment à se connaître sur ces distances par contre le hasard n'est pas trop permis concernant ta préparation physique ainsi que sur ton alimentation durant le brevet.

Voilà que le 200 vient de finir qu'il faut déjà se préparer au **300**.

Rendez-vous donc le **14 avril 2007** pour un départ à 4H du matin.

Toujours au départ de Muret direction cette fois ci l'Isle- Jourdain via St Lys.

Il fait nuit donc c'est l'occasion de tester nos éclairages et de ressentir les premières sensations de rouler de nuit.

Un peu d'euphorie mais que de sensations.

La vigilance est quand même de rigueur.

Les premiers Km se font à allure modérée jusqu'à St Lys.

Par contre après St Lys ç'a accélère et comme on ne voit pas le compteur, on se retrouve vite fait à des allures élevées.

Arrivé sur l'Isle-Jourdain dans la descente je perd ma gourde en la remettant dans son support.

Du coup arrêt forcé à la recherche de ma gourde, ce n'est pas évident de se ravitailler la nuit!!

Le temps de la retrouver je me retrouve un peu distancé.

Petit effort pour rejoindre le groupe et après quelques minutes la jonction est faite mais l'allure est modérée mais bon cela ne va pas durer!!

Le jour se lève sur Montech ou l'on valide notre pointage.

Petite pause et nous voilà de nouveau sur la route.

Direction Montauban, l'allure est toujours soutenue.

Mais, à la sortie de Montauban une personne du groupe explose son pneu.

Heureusement que Christian était là pour le dépanner car il avait un pneu de rechange.

Pendant cette crevaison deux personnes du groupe décident de reprendre la route.

Nous ne les verrons plus jusqu'à la fin du brevet.

Nous attaquons maintenant la partie vallonnée jusqu'à St Antonin Noble Val (Km 142)

Arrivés sur Saint Antonin, pointage de nos cartes dans une brasserie où l'on nous réserve un bon accueil.

Petit break et ç'à y est nous sommes reparties direction Cordes.

Quelques km après Cordes coup de pompe et là je me dis que je ne vais pas pouvoir suivre l'allure (environ 28/30 km/h)

Je décide (en fait, je n'ai pas le choix) de me séparer du groupe et là sensation d'isolement complète.

Personne à l'horizon et le moral commence à descendre en flèche.

Vais-je pouvoir arriver au bout de ce 300? , je n'en suis qu'à la moitié ou il ne me reste que la moitié à faire, tout dépend par quel sens on le prend !!



SAIGUEDE VELO CLUB

J'arrive tranquillement sur Cordes (Km 172) pour un nouveau pointage en profitant du paysage.

Arrivé sur Cordes et là je me dis : j'espère qu'il ne faut pas monter en haut du village!!

J'aperçois mes camarades de route à l'hôtel bar restaurant du centre (par contre l'accueil n'est pas vraiment chaleureux, conso obligatoire si on veut avoir un petit tampon).

Petite pause et là je décide de repartir avant le groupe. Direction Gaillac, je roule seul et à mon allure. J'en profite pour récupérer et le moral avec.

Arrivé sur Gaillac je rejoins un cycliste qui à priori connaît la route. Du coup on se trompe de route et c'est à ce moment là que le groupe me passe devant.

Retour sur la bonne route et direction Lavour.

Arrivé à Lavour (Km 222) je rejoins le groupe qui a eu la bonne idée de s'arrêter.

Nous repartons ensemble sur ces routes assez vallonnées pour atteindre Villefranche du Lauragais via Caraman.

Sur cette portion de route le groupe se disloque et nous ne nous retrouvons plus qu'à quatre.

On roule à bonne allure et tout va bien pour moi et je me dis que j'ai bien fait à un moment donné de réduire l'allure.

Cela a été payant, pas très évident de le savoir à l'avance surtout quand tu es un peu en perdition!!

Arrivé sur Villefranche (Km 263) pour un dernier pointage après ces longues lignes droites bien vallonnées.

Petit ravitaillement à la Boulangerie du village ou je déguste un petit éclair au café bien mérité.

Après cette petite pause (en fait on ne s'arrête jamais très longtemps) je me dis que je tiens le bon côté.

Encore une quarantaine de Km à parcourir pour arriver sur Muret et j'en aurai fini avec ce brevet.

Nous empruntons une partie du canal du midi direction Venerque où dans une dernière montée nous ne nous retrouvons plus qu'à deux (Christian et moi).

Les deux autres nous ayant lâché dans cette dernière montée.

Cinq Km avant Muret je me prend encore un petit coup de barre et oui il faut s'alimenter tout le temps et jusqu'à la fin.

Arrivée sur Muret (Km303) en 14H30 avec une bonne moyenne (au alentour des 25 plutôt que des 22).

Rendez-vous pris pour le 4 mai pour le 400.

Nous sommes déjà le **4 mai 2007** et le départ est programmé pour ce soir à 19 H. La météo est incertaine et la pluie nous attend sur le chemin et je pense que cela a du en dissuader plus d'un.

Départ en gros peloton de Muret en direction de Mazères pour le premier pointage.

Les premiers Km s'effectuent sous un trafic routier assez important et vu la grosseur du peloton, on gêne un peu le trafic.

Limite dangereux d'ailleurs.

Bon on part quand même pour rouler toute la nuit.

Grosse appréhension surtout pour une première fois.



SAIGUEDE VELO CLUB

Comment va se passer cette nuit ?

Arrivé sur Mazères (Km 45) sans embûches, quelques cyclos ont déjà pu tester la fixation de leur éclairage!!

Premier contrôle avec un petit ravitaillement sympa (C'est bien le seul ravitaillement que l'on est pu avoir sur tous les brevets)

Il est 20H50 et nous prenons la direction de Carcassonne via Fanjeaux.

Au alentour de Belpech nous mettons en marche nos éclairages.

Petite montée sur Fanjeaux et dans la descente sur Carcassonne on se prend une pluie battante sur quelques Km.

Première grosse sensation car la visibilité est vraiment réduite. La nuit et sous la pluie les sensations sont garanties.

On arrive en groupe sur Carcassonne (Km 110).

Nous décidons avec Christian et son collègue de prendre une pause dans un bar sur Carcassonne. (Auparavant je n'avais jamais autant fréquenté de Bar de ma vie).

Ce fut une bonne idée car trouver un endroit ouvert après minuit aurait été un peu compliqué. (A part les boîtes de nuit mais bon, on n'avait pas la bonne tenue!!!!)

Après une bonne pause coca et riz au lait, on reprend notre chemin.

On a un peu de mal pour trouver la bonne route en sortant de Carca.

Mais bon, on finit par trouver la bonne route direction la mer!!

Prochain contrôle Olanzac, sur le chemin nous croisons un cyclo en train de réparer suite à une crevaision.

Gentiment nous l'attendons et après avoir réparé il nous a suivi jusqu'à Olanzac.

Au fait, il ne nous à jamais remercié celui là de l'avoir attendu!!

Sur le chemin qui nous emmène on roule vite trop vite.

La nuit est trompeuse, on roule vite sans s'en apercevoir.

Du coup en jetant un oeil sur le compteur on roule à plus de 30Km/h.

Après avoir roulé sur une bonne centaine de Km on roule bien.... trop bien, surtout ne pas se griser.

Il reste encore un peu moins de 300Km à parcourir et il n'est qu'1H du matin.

Arrivé sur Olonzac vers 1H45 et là, on rejoint un bon groupe (peut être une vingtaine) avec un responsable de Muret qui nous valide nos cartes.

Nous roulerons ensemble jusqu'au levé du jour.

L'avantage de rouler en groupe est que si tu prends bien les roues tu peux bien t'économiser.

Direction Lezignan Corbières, sur la route des panneaux nous signalent que Perpignan n'est pas aussi loin que ça!!

Bonne allure mais un peu rapide d'ailleurs le responsable de Muret nous remet un peu dans le droit chemin en nous demandant de calmer un peu l'allure.

Chose faite direction le col de l'extrême (Km 203).

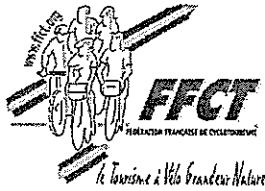
Le groupe est solidaire et nous arrivons finalement au col.

La moitié de la route est faite et nous plongeons sur Tuchan (Km 212) que nous atteignons à 5H.

Un pointage était demandé mais vu l'heure, on envoi une petite carte postale au responsable de Muret en mentionnant l'heure et les noms des personnes.

Après une bonne pause ou j'en ai profité pour faire de bons étirements nous nous dirigeons vers Saint Paul de Fenouillet.

Nous passons par Cucugnan toujours groupé mais le vent se lève.



SAIGUEDE VELO CLUB

Parfois nous faisons des écarts de route à peine contrôlés suite à ce vent de travers. En bas de Grau de Maury (432m) le groupe s'arrête.

Vu la montée qui nous attend je pense que certains ont besoin de récupérer.

Mais bon je ne fais pas de pause et je monte tranquillement le col.

A mi-chemin du sommet je suis rejoint par Christian qui continuera sa route jusqu'au prochain village.

Arrivé en haut du col nous avons une superbe vue sur la vallée avec un beau lever du soleil.

C'a fait du bien au moral mais le vent est vraiment violent.

Je m'en rappellerai de cette descente sur Maury.

Si je m'en rappelle bien la pente était à plus de 12% mais suite à ce vent il fallait quand même pédaler en pleine descente.

Arrivé sur Maury nous sommes un petit groupe et nous décidons d'attendre le gros de la troupe.

Les minutes passent et toujours personne à l'horizon.

Christian décide donc de partir sur St Paul de Fenouillet accompagné d'un cyclo.

Je reste encore quelques minutes à attendre mais toujours personne à l'horizon.

Je décide donc de reprendre la route seul.

Quelle erreur !

Je me prend le vent de face jusqu'à St Paul et ce pendant une dizaine de Km.

Moyenne de 10Km/h et je me dis encore 160 Km à faire.

Purée si le vent ne se calme pas ça va être terrible.

Tant bien que mal j'arrive donc seul sur St Paul (Km 240)

Il est 7H15 et je rejoins Christian pour un bon petit déjeuner avec des bons pains au chocolat.

Je pense que la boulangère n'a jamais eu autant de monde que ce matin là...

Repu mais un peu fatigué après cette nuit blanche.

Je n'ai pas eu encore de gros coup de barre mais je pense que ça ne va pas tarder.

On reprend la route direction le Col du Linas (680m) via Cubières sur Cinoble.

Quelques Km après la sortie de St Paul nous attaquons cette montée le long de l'Agly.

Joli parcours le long de la rivière, nous ne sommes plus que quatre et nous restons groupés jusqu'à Cubières.

Après Cubières ça monte toujours avec du vent, du coup je me retrouve seul dans la dernière montée à travers cette forêt de résineux.

Pour moi elle fut très longue cette montée interminable mais bon j'y suis au sommet de ce col (Km 256) .

Descente sur Couiza où je me reconnecte au groupe qui m'ont gentiment attendu.

Joli coin mais il fait un peu frisquet, heureusement qu'il ne pleut pas.

Nous nous arrêtons à Esperaza (Km281) où nous faisons une bonne halte.

On se ravitaille dans une épicerie (Banane et eaux gazeuse avec un peu de coca)

Durant cette pause nous sommes rejoint par le collègue de Christian qui reprend la route avec nous.

Puis direction le Col des Tougnets (Km 295) qui fera des dégâts dont le collègue de Christian.

J'entame donc la montée de ce col à allure modérée et je reste au contact visuel de mon groupe.



SAIGUEDE VELO CLUB

Pendant plusieurs Km je suis suivi par un cyclo qui colle bien ma roue jusqu'au sommet.

Arrivée au sommet il met une grosse accélération pour rejoindre le groupe qui est devant nous. Vu qu'il ne m'a pas attendu j'ai du mal à le rejoindre.

En arrivant sur le plat j'essaye de rejoindre le groupe et au prix d'un gros effort, j'y parviens. Ce surcroît d'effort me sera fatal.

Petite accélération du groupe et je reste sur le carreau, impossible pour moi de suivre.

Je prend sur moi et du coup je me retrouve tout seul et ce jusqu'à Mirepoix.

Sur la route je m'arrête et j'appelle Christian sur le portable.

Il me dit qu'ils sont en train de manger à Mirepoix (Km 324) et qu'ils m'attendent.

De ce fait ma motivation remonte en flèche et je les rejoins pour faire une bonne pause pizza.

Notre dernier pointage sera donc Pamiers (Km 347) que j'atteins avec une grande peine en essayant de suivre le groupe.

Je sais que sur cette portion je n'ai pas pu prendre les relais. (Certains n'ont pas apprécié mais bon je n'y arrivais plus)

Après un dernier pointage dans une boulangerie de Pamiers nous attaquons la dernière ligne droite jusqu'à Muret.

Passage par Lescousse, Saint-Ybars et Lagardelle Sur Lézé.

Sur cette dernière portion nous avons eu droit à un contrôle secret.

Et c'est là que mon genou droit a commencé à me faire mal. Pas bon du tout!!!

Ce fut vraiment une partie pas évidente avec ce problème de genou et sur les derniers Km les fesses qui crient: bon c'est pas fini!!!

J'arrive tant bien que mal à Muret (Km 410 ou un peu plus!!) après une dernière partie bien bosselée.

Voilà ç'a y est ce 400 est fini après 22H20 de vélo en terminant dans le premier tiers des participants.

En résumé je dirais que ces brevets m'ont appris à mieux me connaître et à me gérer pendant l'effort.

Tout ceci grâce à l'expérience de Christian qui m'a appris de nombreuses choses, heureusement pour moi je n'ai pas eu de crevaison.

Par contre il ne faut pas s'engager sur ce type d'effort sans le sous-estimer.

Et il faut que cela soit compatible avec sa vie de famille et bien sûr sa condition physique.

Et surtout merci à Christian et à tous les cylos qui m'ont aidé pendant ces brevets.

Thierry



SAIGUEDE VELO CLUB

PARIS-BREST-PARIS 2007

Voici quelques détails sur mon PBP-2007

Départ de Toulouse dimanche matin 8h30,
Arrivé dimanche après midi pour le contrôle des vélos à Guyancourt, celui-ci n'aura finalement pas lieu car les installations sportives sont inondées.
Le contrôle aura donc lieu au départ le lundi soir.
Nous effectuons les formalités d'enregistrements et recevons en retour notre carnet de route et notre badge magnétique pour le suivi "on line" des points de contrôle.

Je rejoins Benoît MARC, son épouse ainsi que quatre amis venus des Alpes. Nous passons la soirée du dimanche ensemble. Nous dînons puis rejoignons leur hôtel. Pour ma part, je dormirai dans la voiture comme prévu, spartiate mais confortable tout de même.

Le matin, Petit déjeuner, toilette à l'hôtel, Merci Benoît.
Nous voici parti pour attendre une longue journée jusqu'à l'heure fatidique du départ. il pleut de temps à autre.

Midi, nous rejoignons la proximité du départ et cherchons un restaurant où les pâtes sont au menu.

Il est maintenant 15H00, l'heure est venue de se mettre en costume de bal puis de rejoindre à vélo l'aire de départ.
18H00, Il est l'heure de dîner avant de rentrer dans l'arène et de patienter encore jusqu'à l'heure du départ.

Prévu à partir de 21h30, Nous partons finalement à 22h10 avec le troisième groupe. La tension est palpable et le coup de feu salvateur nous libère enfin et déclenche par la même occasion une averse qui finalement durera jusqu'à midi au moins avec des sommets vers MAMERS où là se sont ni plus ni moins des trombes d'eau qui s'abattent sur nous. Le vent de trois quart avant n'est pas en reste et complique encore plus notre progression.

Pour autant, nous allons relativement vite voir trop vite et cela ne me convient pas car je sais que nous le payerons plus tard. Je renonce à suivre le groupe de Benoît et ses amis.

Effectivement, dès le mardi soir les premiers signes se font sentir je récupère Benoît à la dérive et nous arrivons à grand peine au contrôle de Loudéac.
Trois Heures de pose, Nous repartons, mais dès la première cote Benoît lâche et nous le reverrons que grâce à des arrêts multiples sur des ravitaillements improvisés par la population locale.



SAIGUEDE VELO CLUB

CARHAIX, Benoît décide d'abandonner car il ne peut plus manger et boire. Je lui conseille de se reposer et de rallier Brest avant toute décision finale. il y a encore de la marge.

Pour ma part, je décide de poursuivre seul l'aventure sans les amis de Benoît qui décidément ne roulent pas à ma convenance.

J'arrive à Brest, il est 12h00 ce mercredi. Incroyable, il fait beau et la baie de Brest est somptueuse au passage sur le vieux pont. Une dernière montée très sévère et la mi parcours est atteinte.

Fidèle à mes habitudes, je prends enfin une douche chaude et voulue, je change de vêtements, je mange et Hop me voici sur le chemin du retour.

Les amis de Benoît sont là et veulent absolument repartir avec moi, allons y !!!

Quelques kilomètres plus tard et à peine sorti de Brest ils sont à nouveau devant et ne roulent pas à mon allure. Je ne les reverrais volontairement qu'à l'arrivée.

Au gré des rencontres je rentre tranquillement sur Loudéac ou j'ai programmé un nouvelle halte repos. 3 heures à nouveau et celle-ci font du bien car nous avons à nouveau subit un déluge de pluies et de vent.

Un incident mécanique survient, j'ai usé mes freins arrières et freine maintenant métal Pas de possibilité de réparation au contrôle Rupture de stock de freins, Eh Oui, je ne suis pas le seul. Il me faut patienter jusqu'au suivant pour la réparation dur dur pour la jante toute neuve.

J'ai perdu pas mal de temps mais je reste confiant sur mes chances de finir, Des débuts de tendinites aux deux talons d'achilles apparaissent ainsi qu'a un genou. De la pommade et du cellophane pour envelopper et protéger les zones sensibles me permettent de poursuivre calmement.

Les tendinites sont une des causes principales des multiples abandons cette année.

Après un rapide calcul, je me prends à imaginer une troisième halte de trois heures. je la ferais quoiqu'il arrive à Mortagne au Perche. J'y arrive presque épuisé et tout mouillé pour ne pas changer.

Il ne reste plus que 140 Kms, Un départ à 4 heures du matin ce vendredi et bien direction Dreux.

Je repars sur les longues plaines interminables et les groupes sont très étirés chacun roule à son rythme avec l'énergie qu'il lui reste.

La fin approche, une cycliste en VTT se porte à notre hauteur et se propose de nous donner le tempo (un américain et moi associé en ces instants pénibles)
Nous prenons le roue, rapidement la cadence augmente et tel de joyeux lurons nous



SAIGUEDE VELO CLUB

prenons des relais à 35 40 de moyenne. Cela durera environ 25 Kms avant que notre alliée d'unjour rentre chez elle ravie (Elle préparait son premier triathlon, rien que cela).

L'américain et moi décidons de rentrer plus calmement et de terminer les 50 derniers Kms le mieux possible.

Je passe les derniers Kms en compagnie d'une cyclote qui au fil de la conversation s'avère être la même personne avec qui j'avais terminé mon premier PBP 1999. Nous avons alors fait 350 Kms ensemble.

C'est avec ce plaisir à nouveau partagé ensemble et quelques récits de nos aventures cyclistes respectives que nous entrons dans Guyancourt pour le final.

La fête n'aurait pas été belle si le dernier Km nous n'avions pris une nouvelle averse, Que d'eau, que d'eau.

Quelques frissons de plaisirs et voici la ligne franchie, l'objectif atteint et mon troisième Paris Brest Paris réalisé.

Une foule immense et très vaillante compte tenue des conditions météo nous acclame et cela vaut bien quelques souffrances physiques. Oubliées les douleurs, les galères, les incertitudes.

Beaucoup de bonheur et de joie. Les vacances peuvent commencer.

Les chiffres:

5300 personnes au départ

1225 KMS officiellement déclarés

Mon temps : moins de 86 heures (Avec trois pauses de trois heures)

Rappel : 79 H en 1999 78 H en 2003

De mémoire d'organisateur, ce sont les conditions météo les pires jamais eues sur le parcours durant quatre jours.

Le nombre d'abandon n'est pas communiqué officiellement, mais il s'établissait déjà à plus de 1800 au contrôle de Tinténac sur le tableau de communication.

**Christian,
Un homme Heureux**

