

S. V. C

2007 / 2008

* le 6 Janvier 2008

POINT CAFÉ à RIEUMES :

Ouverture de la saison, le ciel est plus que menaçant. 9^h sous le porche de la mairie de SAIGUÈRE : Christian, Claude, Gérard et Jean Marie regardent tomber quelques gouttes et sont prêt à rendre les armes. Lorsque, deux jeunes "cyclos" s'avancent vers nous. Christiane et d'ho. tophe. Christiane entraîne au vélo MBK et est impatiente de tester "la bête". Aussi, nous décidons de les accompagner -- CAF RIEUMES et sa Halle aux marchandises, retrouvailles, souhaits pour 2008 -- Café... et retour, sans pluie, vers la salle des fêtes de SAIGUÈRE pour un programme chargé. Echange de vœux avec les familles, piquenique, GAÏETTES, -- licences 2008, choix du motif des bandes cotés sublimées des écusards -- calendrier des sorties 2008 et -- petit présent à Christian pour écarter qu'il perde le NOM lors de son périple à

vélo PARIS - PEKIN.

* le 20 Janvier 2008

ROUTE GIURÉE ?

Concentration organisée par le cyclo-club de PLAISANCE ; à défaut de girore, c'est du brouillard qui est au rendez-vous. Alphonse, Christian, Claude, Gerard, Jean Marie, Thierry sont partants. Direction PLAISANCE par FONTENILLES ; nous sommes réotus de nos tenues fémininescentes, ce qui permet à Bernard B (une fois à la boume) de nous repérez et de nous rejoindre au "CANTON". A PLAISANCE nous apprenons que le point de rendez-vous est au château de PIBRAC, d'où est PIBRAC via LA SAUVETAT - le château est magnifique, le cane crôte est conséquent, le soleil a percé le brouillard --- c'est le pied --- mais il faut rentrer ! Le que nous faisons par CEGUÉVIN où nous retrouvons le brouillard sur quelques kilomètres.

* le 3 Février 2008

24^{ème} CONCENTRATION HIVERNALE de MURET;

Malgré une température négative ; 6 SUV Courageux sont PC ; Alphonse,

Claude, Gérard, Jean Marie, Lilian (cette
que de travail de Thierry et nouveau
Picencé au club), Thierry - Point de
concentration ce jour à SAUBENS ; où,
nous nous rendons via CAMASQUERE /
MURET. Accueil des cyclos devant la
très belle église de SAUBENS récemment res-
taurée - les revitalisants habituels nous
y sont proposés ; quelques papotages ... et
c'est le retour par sent arrière - A BEAU-
FORT Les jeunes Lilian et Thierry, pleins
d'énergie, filent vers SABONNÈRES / BRAGAYRAC
tandis que les vieux coupent par la SAUVE-
TAT / ST FOY et ... à 12^h15 le groupe se
réforme devant la Mairie de SAIGUÈRE.

* le 10 Février 2008

CONCENTRATION d'ouverture du COTEP 31
au CASTÉRA :

9^h Place de la Mairie de SAIGUÈRE un
attroupement de "cyclos" autour d'un
vélo ; rien de plus normal me direz-
vous - si ce n'est, que le vélo en ques-
tion est celui attribué à Christian pour
le PARIS - PÉKIN - Commentaires divers sur
l'enquête -- et c'est le départ vers CASTÉRA.
Alfhouse, Claude, Gérard, Jean Marie et

Thierry accompagne Christiane. Quelques franchissements de cotéaux (PUSAUDRAN / MEREUVE / ASTERA) plus tard Christiane peut évoquer ses premières sensations. Au ASTERA Re-trouffement, cette fois se sont les cycles des clubs voisins qui s'agglutinent autour de Christiane et sa monture. Quel succès! ... il faut pratiquement kidnapper Christiane pour pouvoir repartir. Retour par lisié SOURDAIN / PUSAUDRAN ... la machine semble bien née, ouf!

* le 2 Mars 2008

CONCENTRATION d'ouverture LIGUE
et CODEP 32

Organisée cette année par le club de lisié-SOURDAIN; le rendez-vous est fixé salle Polyvalente - 9^e nous partons donc de SAIGUÈRE (Alphonse, Bernard B, Christian et Jean Marie) direction lisié, direct par EMPREUX, afin de ne pas arriver "après la bataille", au ravito. Nous sommes à l'heure et n'avons que l'embarras du choix: Sandwich saucisse, ventre che ... vin rouge et café à flot ... longue pose donc durant laquelle Christiane prend

un ^{peu} malin plaisir à faire soupeser sa
machine PARIS-PERIN qu'il a pesté de
10 km pour se rapprocher des conditions de
course - Retour assez pénible par CABASTÉ
DE SAVES / POMPIAC / S^T THOMAS --- ou, Chris-
tian arrive à résister à la tentation de
Pêcher le Pest, --- il est prêt !

* le 16 Mars 2008

Randonnée Cyclo ASPTT TOULOUSE

Point de rendez-vous ASPTT Colomiers
Malgré : les élections municipales (où
3 membres du S.V.C sont de permanence)
et le départ de PARIS-PERIN par Chris-
tian ; 5 S.V.C partent au départ (Alphonse,
Claude, Gérard, Jean Marie,
Thierry). Cap Nord-Ouest via AUSAUNY
MERVILLE / LARRA --- et ravito, bien fournis
sous la halle de LAUNAC - Estimant
le circuit B (65 km) un peu court et le
circuit C (90 km) trop long vu les condi-
tions climatiques (fort vent de face),
nous optons pour une boucle supplémentaire
de 10 km par rapport au circuit B. Re-
tour par THIL / LÉVIGNAC / LÉGUÉVEN --- et
arrivée à 11^h45 à Colomiers, quel
timing !

* Le 6 Août 2008

M^{me} RALPHÉ BLAGNACAIS :

En ce début de printemps, c'est la période des nouveautés - Alphonse et Jean Marie arrivent au départ (Salle GUICHARDET de BLAGNAC) dans une remarquable CENIX noire "TOTOTO" spécialement aménagée pour "cyelos" avec fixations intérieures pour vélos, casier sac de sport ... c'est le pied ! Liliou pour sa part, guidé par Thierry, se présente avec un vélo orange flamboyant neuf - 10^{me} de commentaires sur le "bête", puis c'est le départ et l'apparition des premiers défauts de jeunesse de celle-ci : selle qui se desserre, chaîne qui déraille sur le gros plateau ... Mais, cela ne nous empêche pas d'atteindre le ravitaillement de BREIX après ≈ 40 kms et quelques versants pentus du côté de CASTERA. Après le ravito Alphonse et Jean Marie décident de rentrer par ST PAUL sur SAUÉ (circa 75 kms) tandis que Thierry et Liliou, pleins de fougue, partent sur la boucle supplémentaire de ≈ 6 kms (circa 81 kms) avec l'intention de rattraper nos deux vieux.

12^u à BIAGNAC, soit ~ 20 km après
l'arrivée de A et M toujours pas
de L et T. Poussent - ils le vou-
voient voir - - - ont-ils perdu leur
chien... !!?

* le 27 Avril 2008 :

30^{ème} Randonnée de PLAISANCE du Tour :

389 Participants, parmi lesquels
4 S.V.E. : Alphonse, Bernard B, Jean
Marie et Lilian + Jacques (ami
d'Alphonse). Début de rando habituel
à LA SAUETAT / FONTENILLES - - - Traversée de
SAIGUÈRE (descente côté du cimetière,
remontée côté de ST FOY) - - - St Foy.
Les circuits 70 km et 30 km se séparent
alors. Bernard et Jacques prennent le
70 (Riviers par LABASTIDE - CERMONT
direct) tandis que nos 3 autres gail-
lands décident d'aller titiller les co-
teaux vers SABONNÈRES par SAUÈRES
avant de rejoindre le RAVIN de LABASTIDE.
Retour, ensemble, par BÉRAT / POUCHAR-
RAHET / ST CIER - - - sous un soleil
printanier et par léger vent de face.

* Le 1^{er} Mai 2008 :

RANDONNÉE du MUGUET à LESIE

EN TOISON

Temps ensoleillé mais pas ; ainsi :
c'est la valse hésitation entre les pelures
à adopter. Alphonse choisit le cuinard
Pouy ; Claude, Gérard et Jean Marie adop-
tent le cuinard court S.V.C (que l'on
étraine) avec jambières. Thierry, toujours
optimiste, traite le cuinard court S.V.C
seul. 10 kms après le départ, malgré les
pluies du cuinard, Thierry a toujours
les jambes violettes. 30^{ème} km, au Raïto
sous le soleil de MONTBERNARD, Thierry est
enfin chaud. A, J, T partent alors sur
le circuit 90 kms via -- Le FOUSSERET / Pouy
de TOUGES -- ; tandis que C et G ren-
trent par le circuit 60 kms via -- POUL-
TRON / LABASTIÈRE --. A l'arrivée Thierry
tombe d'urgence le cuinard S.V.C. Ses
"précieuses" fortement comprimées n'ont pas
apprécié le traitement. Problème de cou-
figuration de la protection, bretelles trop
courtes -- morphologie de l'animal.. 19
les commentaires et les conseils sont bon
train. Repas pris en commun sous l'oe

7
vallée de l'Isère (canoulet Jorod.)
avec Josette et Maryse venues nous
rejoindre et --- c'est le retour vers
16.

* le 4 Mai 2008 :

RANDONNÉE DE RIEMES

Première à s'inscrire : SAIGUÈRE avec
fait exceptionnel, 7 participants dont
Fabien et Michel qui effectuent leur
première sortie 2008. Ravitaillement
près à PEYRISSAS ferme de CASSAGNAN
(fabrication fermière de charcuteries à
l'ancienne). Nos 7 cyclos, par l'odeur
affectée, avaient les 25 premiers kms
dans la vallée en 1^{er}; cela se cesse à
partir de FRANCO/BENQUE ... mais la
vue sur la chaîne des Pyrénées est tel-
lement belle! Au ravito accueil des
plus sympa, sandwichs aux produits
de la ferme --- Mais il faut penser à
revenir, et --- Fabien et Michel sont à
juste titre, un peu inquiets. A, B et
T décident de les secourir sur le circuit
72 kms tandis que JM et L partent
sur le circuit 83 kms par LIMAS/LANAS
TITE/S^t ARAILLE ... 12^h à RIEMES,

"fermant la marche" du S.V.E. M et F arrivent. ils sont satisfaits de l'avoir fait mais ils reconnaissent avoir pas mal galéré - et -- à titre de récompense, le soit désigne Michel gagnant de la tombola organisée par le fermier du "Ravit" soit un lot de 25€ de charcuterie à l'ancienne -- il reviendra !

* Le 18 Mai 2008

Randonnée dans le PIEMONT-

PYRÉNÉEN

7^h 45^{mn} se présentent, Parc des Sports Municipal de BAGNERES de BIGORRE :
Alphonse, Claude, Gérard, Jean Marie, Michel, Stéphane (copain de Thierry) et -- Danièle (mais sans son vélo).
Photo du groupe S.V.E. avant le départ par Danièle ; groupe, qui charge celle-ci d'une mission des plus importantes : arpenter BAGNERES afin de dénicher un restaurant "sympa" pour déjeuner.
Resto, où, le repas sera copieux, sans fromage (CLAUDE), sans tomate (GÉRARD) -- et pas cher ! -- Après une dizaine de kms dans la vallée vers TARNES (ou ou

se les gèle) enfin des côtes au menu
pour gagner le ravito de BAGNERES au
30^{ème} Km. Estomacs, repas C, G, M par-
tent vers CAMPAN sur le petit circuit,
tandis que A, M, S, T se dirigent vers
le col des PALOMIÈRES. 12^h30 retrouvait
les et direction le resto "dégoté" par
Danielle, et, --- où Josette et Maryse
nous rejoignent. Entre les plats,
commentaires divers, préparation d'un
message de soutien à Christian, --- et
voilà qu'il est déjà 15^h30 lorsque nous
levons le camp.

* Le 25 Mai 2008

RANDOONNÉE EN PAYS GASCONS

Temps brumeux avec menace orageu-
se, mais malgré ça Alphonse et Jean
Marie sont des go courageux. S'il
n'y a pas pluie, c'est sûrement dû
aux conditions ci-dessus, au report
de date du 18 au 25/05 (non modifié sur
programme des sorties de Midi-Pyrénées 2008)
--- et ---, où mesdames, à la fête des
vieux. Direction SARRANT (Ravito) par-
BEUËGARE / GARBIC / TOUGET. --- A SARRANT
suite au gros orage de la nuit, nous.

passons incapables, les habitants étant trop occupés à "fauser" les dégâts (boue sur la chaussée, arbres couchés, -- plaques de grêlons -- bits de feuilles hachées --). À BRIGNERONT le paysage nuageux se rabaisse subitement, et ce n'est pas dû qu'à la position élevée du village. Résultat, 10 kms sous une pluie fine -- puis, c'est l'accalmie et une arrivée (après = 70 kms) au CASTERA vers 11^h 30^{mn}. Ouf! nous serons à l'heure pour la Fête des Mameys

* Le 28 Juin 2008

RANDONNÉE DU SAUËS à SAMATAN.

Eufou, un dimanche de Juin sans pluie et il en fallait pas plus pour que 5 cyclos S.V.C remontent en selle ce jour-là. Une vingtaine de kms dans la val Pée de l'Aussouë via FRONTIGNAN / COUËLLES --, puis montée à ST FRASSOU où, au 1^{er} ravitaillement nous est proposé les vieux Alphonse, Bernard, Jean Marie décident alors de partir sur le circuit 74 kms par -- ANAN / SIMORRE / SARANON -- tandis que les jeunes Lilian et Thierry filent sur le 95 kms par

... MONBARSON / TACHAIRE / AURIGNY.
— en se fixant le challenge d'arriver avant les vieux. SAMAÏAN 12^e, nos anciens sont arrivés depuis 30 min et toujours pas de maillot S.V.C à l'horizon. — le défi est à renouveler sur une prochaine rando !

* Le 29 Juin 2008

RANDOINÉE VAL LURON - COL D'ASPIN

7^h 30^{min} Place des droits de l'homme à LANNEMEZAN, le temps est splendide et 2 fidèles du S.V.C sont partants pour la balade : ALPHONSE et Jean Marie. Direction la montagne par LABARTHE / REBOUR — ARREAU 2^e ARREAU nous attaquons le pied du col de PEYRESSURTE jusqu'à BORTÈRES (Ravito). Retour à ARREAU pour aller monter le col d'ASPIN (à 800 m de dénivelé en 12 km) et atteindre l'altitude de ≈ 1500 m. C'est une première pour ALPHONSE qui à ce jour n'a coté que les versants du col des ARES. 11^h, ouf ! nous sommes au sommet et apprécions le PANORAMA, mais il faut repartir — 40 km restent à faire par

rejoindre nos dames à CANNEMÉZAN.
Merveilleuse balade en montagne de
≈ 93 kms, suivie: par un repas sympa^u
chez l'italien du coin -- par une sies-
te réparatrice sous l'espérance de CABRE-
TÈ -- que demander de plus!;

* Le 27 Juillet 2008

RANDONNÉE DES CÔTEAUX BOURGONAIS

Journée faste pour le S.V.E, pas
moins de 8 cyclos du club se prése-
tent au départ de BOURGOGNE sur GÈSE.
Danielle est partante pour le parcours
pédestre de ≈ 10 kms autour de Bour-
GOGNE, tandis que nos masculins
enfurchent leurs engins par CASTEL-
NAU-MAGNOAC. "Ravito"^u puis, suivant
la forme du moment, chacun choisit
son parcours. 37 kms pour Fabien et
Michel, 48 kms pour Claude et Gérard,
80 kms pour Alphonse, Jean Marie et
Lilian. Après 2 franchissements de
coteaux Bourguais verdoyants, le
groupe (+ Zosette et Maryse) se reforme
pour la récompense: un repas sous
les ombrages avec au Menu -- Melon,
salade de frites, carottes, manchous

de canards, sarcelles - - - un
vrai régal !

* Le 3 Août 2008

RANÇONNÉE DU TOURNESOL

Accueil salle polyvalente de Liscé-
JOURDAIN - le ciel est encore voilé, ce
qui nous assure une température
agréable - 3 cyclos, 5000€, non en
vacances, sont présents : Jean Marie
Lilian, Thierry - Circuit commun
jusqu'à S'ORENNE (Ravits) via BEAU
PUY - TOUGET - - Thierry pourtant en
manque de vélo depuis l'ARIEGEOISE
nous mène au train souterrain - le
circuit 83 km choisit nous conduit
jusqu'à MAUBEC - - et son célèbre rai-
dillon (souvenons-nous - nous il y a 25 ans)
- - - que les organisateurs nous font
heureusement contourner, quel dommage
pour LILIAN et THIERRY ! Retour par
COX - CADOURS - - COGNÉ à tra-
vers les champs de TOURNESOL, - - sous
un soleil de plus en plus présent ..
- - - et avec quelques raidteurs dans
les jambes pour Thierry du fait
d'un mois d'inactivité vélo.

* Le 17 Août 2008

25^{ème} RANDONNÉE de SEYSSES

7^h30 à SEYSSES, il crachine, mais
les vaillants cyclos du S.V.C tantôt la
balade : Bernard B et Jean Marie.
Évidemment les parcours proposés ne
nous sont pas inconnus. Nous "cyclobu-
rons" pratiquement à domicile --- et
passons même au centre du village
de SAIGUÈRE afin de rejoindre LAHAGE
(Ravets) via BRAGAYRAC / SABONNÈRES ---
le ciel se débarrassant des nuages nous
n'avons même pas l'occasion d'écouter les
KW --- et le retour descendait par
--- PIAGNOLE / RIEUMES --- le chemin n'est
que plaisir. A l'arrivée nous consta-
tons que malgré le temps et les cou-
ques, 207 cyclos étaient présents dont
1 cyclo supplémentaire du S.V.C inscrit
sur le circuit 55 kms - qui est le cyclo
en question ? nous pensons à Bernard
C fraîchement retraité et qui a décidé
de se remettre sérieusement à la pédale
... à confirmer !

* Le 24 Août 2008

36^{ème} RANDONNÉE du PLANTAUREL

Inscriptions Ecole des Capucins à CARRÈRES,
5 cyclos du S. V. C. sont là : Bernard,
B., Claude, Gérard, Jean Marie et
Michel. Direction ROUFFORT... et...
malgré un ciel dégagé et fait frisquet
car en bordure de GARONNE la brume
se lève tout juste. Au bout de ~ 2 km
un bip-bip permanent vient perturber
notre environnement. Après recherche
-- le coupable est : le cardio que
vient d'acquiescer Michel. Celui-ci en
élève studieux et appliqué a réglé les
alarmes en fonction de la zone aérobie
(comme indiqué sur la notice) et se
retrouve pratiquement en permanence
hors des limites. Mais c'est dès la
première difficulté que Michel se fait le
plus peur, son cardio grimpant tout de
suite à sa fréquence cardiaque maxi-
mum à FABAS au 32^{ème} km ; la coup
de pied de Jackie qui demande à Claude
et Gérard de la rejoindre à PRAT. BONRE-
POS (à 30 km à vélo) Franette ayant son
problème matériel de voiture. Nos 3 autres
cyclos rentrent par CASSERRE / 5^{ème} CROIX / -

parcours valonné sur lequel Michel
fait l'engagement avec son pédalage
avec Cardio ; soit une sortie de ~
70 kms.

* Le 7 Septembre 2008

5^{ème} ANNÉE DES CÔTES D'ASTARAC

Les vacances sont bien terminées par
les cyclos du S.V.E. pas moins de
8 membres se présentent à l'inscription
base de base de l'île d'AZER à MASSIÈRE.

Sont là : Alphonse, Claude, Gérard, Jean
Marie, Lilian, Thierry pour la balade

Vélo : Danièle, Jackie pour le parcours
pédestre. Direction ECHOMONT BOUYGUES

(chez notre fabricant d'équipement Vélo)
via LABARTHE/NOÛMAN -- pour en ^u ravita

bien pourvu à Redépart par la route
des côtes -- jusqu'à CASTELNAU-MAGNAC

-- puis retour (monté/descente) par
SAIHRAN -- soit ~ 78 kms. A l'arrivée

rencontrés avec nos mardaises + Marie
et Josette qui pour leur part ont arpen-

té AUCH - récompensés pour le S.V.E
(Club le + nombreux des + éloignés) se

soldant par une Coupe et des Tee-shirts
floqués de la rando - 16^h, après un

19

succulent repas (PÂTES), organisé par
le club de MASSÈSE, nous regagnons
nos pénates -- comblés !

* le 14 Septembre 2008 :

RANDONNÉE DES MOULINS à CÉZAT sur
LEZE

Après notre balade dans le GERS la
semaine précédente nous voici ce jour
en ARIÈGE - Alphonse et Jean Marie
sont partants - Direction CARIA-BAYLE par
la route des crêtes via ESPERCE - / SAINT
MARTIN D'AYTES - / ARTIGAT - -> Nous chemi-
nons dans un paysage de collines aux
aspects sans cesse changeants -- c'est
magnifique ! Retour par PÉRIH - /
LATRAPE -- toujours soumis au régime
monté / descente mais bénéficiants de
vues imprenables - 12^e arrivée à
CÉZAT après une rando de ± 75 kms
et D = 1000 m.

* le 21 Septembre 2008

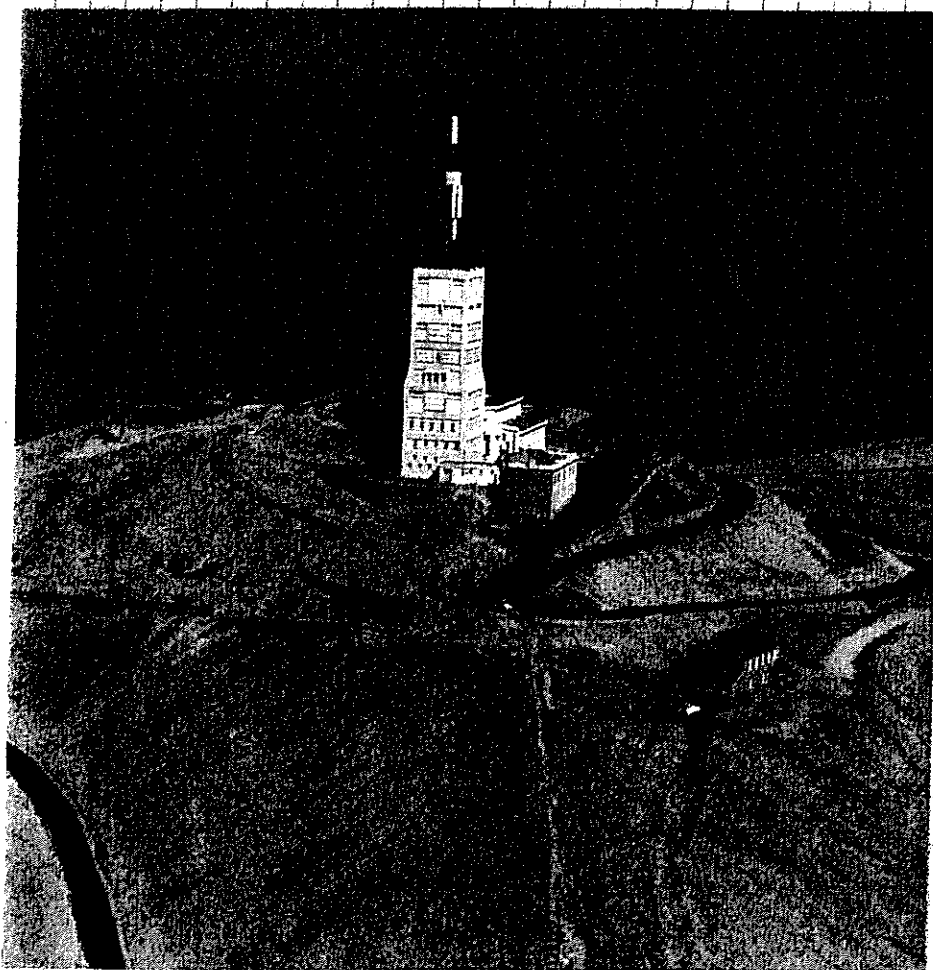
93^e RANDONNÉE du CHEUREUIL BEAU
ZELLOIS :

1 seul représentant du S.V.C, mais pas des
moindres, puisque c'est notre trentenaire

(2)

l'été qui est de la balade - circuit
habituel par AUBONNE / MERVILLE - LE BURGARD
(Ravit) - retour par PELLEPORT / LAUNAC - ST
PAUL ; soit = 85 kms sous un soleil ardent
not des plus actifs. Rassurez-vous l'été est
au top de sa préparation ... pour le M^t VENTOUX

* Le 26-27-28 Septembre 2008
SORTIE EN 3 AU MONT VENTOUX



Samedi 27, 9^h du matin devant
le GITE "ÉTAPE" DES ÉCURIES DU VENTOUX
à MACAIGNE nos cyclistes = ALphonse,

(91)

Claude, Gerard, Jean Marie, Liliau, Michel, Thierry sont fin prêts pour affronter le géant. Les conditions climatiques étant idéales (T° à point, grand soleil, pas de vent --), le régime alimentaire de la veille au soir pensé par notre diététicienne Danielle adapté à l'effort (pâtes + pâtes + --) nous n'avons pas d'excuse possible. Il faut se mettre au turbo ! Direction BEDOIN pour un échauffement pénard de ≈ 13 kms avec petit dénivelé de ≈ 150 m. A la sortie de BEDOIN, la route musarde encore sur des pentes douces (≈ 4 à 5%) jusqu'au km 6; c'est le domaine du vignoble qui produit les vins réputés des "Cotes du Ventoux". Mais l'heure n'est pas à la dégustation -- car la pente s'accroît brusquement ($\approx 9,5\%$ en moyenne) à la traversée de la forêt de BEDOIN. Nos cyclistes décident alors de monter chacun à son rythme -- aucun ne sera isolé, ou la pente de cyclos présents sur la montée. Au km 10 changement de végétation, les hêtres cèdent la place aux pins,

(12)
Tandis que la pente reste importante
($\approx 9\%$ en moyenne) jusqu'au chalet REY-
NARD au km 15 - l'horizon s'ouvre
alors sur le sommet et son observatoire.
La végétation disparaît, laissant place
aux éboulis de cailloux blancs qui
coiffent le sommet. Un peu de répit du-
rant ≈ 4 kms (pente seulement à $7,5\%$).
Jusqu'au km 20 on nous croisons la stèle commé-
morative de Tom SIMPSON. On atteint alors
le col des tempêtes (fort heureusement
non balayé par les vents ce jour), col
qui nous amène en $\approx 1,5$ kms (à $9,5\%$) et
après un dernier virage à + de 15% au
pied de la tour sur la plateforme de
l'observatoire. 13^h l'ensemble de nos cy-
clistes (même pas fatigués ! -- hum !) et
nos accompagnateurs contemplant émer-
veillés le panorama sur la chaîne des
Alpes, le Luberon, la Méditerranée, ...
Descente à vélo piquante vers MARIANNE
Douches / restauration rapide et nous voilà
repartis (en voiture !) vers FONTAINE DE JAU-
EUSE pour y découvrir sa célèbre source.
Retour, grillades, commentaires sur la
journée -- et nous avons attaqué le Pen-

demain au moment de se coucher - Nuit
réparatrice, petit déjeuner copieux --- et
il faut penser à rentrer - Mais, que
le week-end fût agréable ! évidem-
ment, pour nous cyclistes mais égale-
ment pour nos familles et amis venus
nous accompagner - Merci encore à
nos 2 principaux organisateurs :
Danielle et Thierry -

