

S.V.C

2009

* Le 4 Janvier 2009

POINT CAFÉ cyclo à RIEUMES

Cinq membres du S.V.C sont présents pour l'ouverture de la saison : Alphonse, Christian, Jean Marie, Michel et Thierry - le ciel est couvert la température fraîche, mais, l'envie de pédaler est bien présente - Après échange de vœux pour 2009 et commentaires divers sur les fêtes de fin d'année 2008 ; direction RIEUMES et sa halle aux marchands - Retrouvailles avec les membres des clubs T.F.E.T (RIEUMES, CEZAT, PLAISANCE ---) papotages, café -- et retour par PLACNOÛT / SABONNIÈRE / -- ST-HOMAS.

* Le 18 Janvier 2009

ROUTE GIVRÉE PLAISANCE Du TOUCHES

Juste une légère gelée blanche ; pas de giro ! Le gros de la

troupe est l'ac : Alphonse, Christian,
Claude, Grand, Jean Marie, Lillian
Michel, Thierry. Cap, le pigeonnier
de campagne à PLAISANCE. Grande
foule au Pigeonnier, et faut jouer
des coudes pour s'approcher du "ravito"
Retour par le Nord/Ouest via Bare
fos / Empeaux, Pissou au Coy dégrasse
au feu les circuits internes mis
à mal durant les fêtes. 12^h 30
rassemblement avec les familles à
la maison des associations de stiver
7^e jour : "restauration", prise des
licences 2009, définition du calendrier
des sorties 2009, distribution des
fournitures Conseil général - - -
dégustation de diverses galettes - - -
Enfin, pour les plus gourmands
possibilité d'aller goûter aux galettes
des rois, proposées par la municipalité
à la Salle des fêtes ; - que
d'exces en ce jour !

* Le 1^{er} Février 2009

95^{ème} CONCENTRATION HIVERNALE de MURÉT

Ce jour : temps couvert avec vent

3

d'Autay au menu ; 2 courageux
sont tout de même partants Jean
Marie et Thierry - Direction Muret
vers le point de rendez vous : LE
PARC ELEMENT ATER où nous sommes
accueillis par les cyclo-Randonneurs
Murtains toujours aussi "sympa"
Retour à toute vapeur (vent dans le
dos) par ST CLARE / EMBERNARD -- puis
les dénivelés de BEAUFORT / SABONNIÈRES / BRA
GAYNAC / ST THOMAS -- avant de redescen
dre face au vent vers ST LYS :

* Le 20 Février 2009

CONCENTRATION D'OUVERTURE COPET 32'

Organisée par l'ÉTOILE SPORTIVE GIMON
TOISE ; 9' nous partons donc de SAIGNE
DE cap à l'ouest. Sont là : Jean
Marie, Lilian, Michel, Thierry + 2
cyclos à la recherche d'un petit club
Velo ; Dominique de ST THOMAS et l'oc
upé de CUGNAUX. Parcours choisit :
ENTOUFÈLLE / CASTILHON SAUVES / MAUDENS --
-- GIMONT - Point de ravitaillement à
proximité immédiate de LA HAÛTE AU
BRAS ; l'accueil est des plus "sympa"

et tout à fait représentatif de l'esprit
cyclo-touriste. Retour à l'inverse du
circuit aller par les anciens, tan-
dis que les plus jeunes Domi-
nique, Liliou, Thierry allougeat au
feu en passant par CARAUX / POM-
PIRE / SEYSSÈS - - Retrouaille, de-
vant la mairie de SAIGUÈRE ; Domi-
nique et Lionel semblent satisfaits
de la sortie - - Pourquoi pas 2
futurs adhérents au club !!

* Le 1 Mars 2009

LES GUIDONS DE PRINTEMPS

Rando organisée par le C.V. MONTAG-
TRUC la CONSEILLÈRE ; sont au rendez-
vous le Picat du Secteur EST toulou-
sain. Liliou, Les 2 Ariégeois, Claude
et Gérard ainsi qu'Alfrouse, Jean Marie
et Thierry - temps pluvieux, (il n'y a
pas pluie au départ !), mais il en
faut plus pour nous décourager - Direc-
tion MONTJOÏRE / BESSIÈRES / - RABASTANS
- - (et toujours pas de Ravitz) - / MEZENS /
o. prise pour cause d'incident mécanique /
que sur monture de Liliou - -
/ BUZÈT / - - et, sous un faible rayon
de soleil, retour à MONTASTRUC. Nous

3
anivous humides, le ventre creux;
(pas de ravito sur le circuit et fallait
sembler + il paraît le plein d'énergie
au buffet du départ), mais satisfaits
de nous être retrouvés pour cette 1^{er}
rando 2009.

* Le 15 Mars 2009

RANDONNÉE ASPTT "Souvenir Henri
AUGERAN" à COLONNERS

7^h Le ciel est couvert et il brume,
aussi, Jean Marie (venu chercher
Alphouse) doit être persuasif pour
décider celui-ci à être de la Rando.
7^h30 nous retrouvons Dominique et
Lionel devant le stade de l'ASPTT
COLONNERS. Après inscription, prise de
boisson chaude... et s'être équipé...
La brume n'est plus que brume et
finalement les 4^{es} nous sont été.
Les que sur 4 à 5 kms. Direction
CAUNAC par CORNEBARÈRE / AUSONNE /
MERVILLE... Ravito bien fourni sous
la halle de CAUNAC. Dominique et
Lionel toujours "frais" nous décidons
de suivre le parcours 90 kms par LE GRÈS

et sur cote, puis de rejoindre le circuit 65 kms à Thieu - Retour par CÉVIGNAC / LÉGUEVIN / PIBAAC - soit \approx 80 kms - et toujours par ciellement - Lionel est content, c'est sa première sortie à \approx 80 kms avec bosses ; -- Dominique est : même pas fatigué !

* le 5 Avril 2009

RANDONNÉE de BLIGNAC :

Après l'odyssée pendant 2 ans, le point de rendez-vous est à nouveau fixé à la ferme de PINOT. Évidemment, depuis, l'accès à la ferme a été à nouveau modifié. Aussi, il nous faut \approx 1/4 d'heure pour trouver l'entrée. Point café, inscriptions ... et nous cheminons vers BEAUZELLE (par le chemin des ramiers) -- AUSSONNE / GRÉNADÈ / LA RA -- BREIX (Ravito). Sur l'heure et les 43 kms déjà parcourus nous choisissons le parcours 77 kms -- mais -- Dominique et Lilian, souvent tête dans le guidon, manquent une flèche et nous voilà rentrant dans Thieu sur le circuit 60 kms - les vieux, Alphonse et

(7)

Jean Marie (plus sage) élabore
alors un circuit de retour plus di-
rect (LÉVIGNAC / PIBRAC / CORNEBARRIEU --)
et nos compteurs affectent, tout de
même, = 80 kms à l'arrivée.

* le 19 Août 2009

RANDONNÉE DE SIMORRE :

Tu ce jour, dame Météo, ayant
annoncé un temps humide avec
nombreuses averses, les membres du
S.V.E. Pa jouent dispersés (suivant
leurs sensations). Dominique, quitte
à être mouillé, opte pour la partie
de pêche. Jean Marie grippé fait une
courte balade matinale à pied autour
du village... (de SAIGUÉDE), et, en rentrant
à 8^h 30 rencontre sur la place de la mai-
rie Christian, Lilian et Thierry partant
pour un tour du canton (qui leur
permettrait un replis rapide). Alkouse
faisant à vélo vers 9^h à SAIGUÉDE et se
rend à 8^h 45 chez Bernard B qui
vient également de partir pour une
petite virée (proche maison). A
11^h 30 retour de nos trois nousquetiers

C, L et T et, surprise, ils recou-
vrent Michel en tenue de cycliste
avec le vélo dans la voiture. Celui-
ci arrive de SIMONNE après s'être
inscrit et avoir réalisé sous quelques gouttes
le parcours 50 kms. En définitive
bien que les choix étaient divers et
variés, personne ne s'est vraiment
trouvé !

* Le 17 Mai 2009

19^{ème} RANDONNÉE DES 3 TOURS

Accueil et inscriptions Salle des
Fêtes d'AURIGNAC ; 6 s.v.c
sont là : Claude, Danièle, Gé-
rad, Jackie, Michel et Thierry.
Petite collation au départ... et...
nos marcheuses et cyclos sont peu
prêts. Visite guidée du vieil AURI-
GNAC pour les dames ; en prélude, à
la randonnée pédestre au programme
de 2^{ème} zone, les cyclos par leur
part prennent le cap Nord/Ouest via
BOUSSAN - / S^t ANDRÉ ... la Forêt de FA
BAS - RIOLAS (Casse-croûte / Ravito).
3 kms encore en commun puis Thierry

file sur le circuit 85 km par LABASTIE
DE CIERMONT tandis que E. G. M
suivent le circuit 70 km par Pouy
de TOUGES. Retrouvailles à AURI
GNAC, où, tandis que Thierry reu-
tre au bercaïl, ses pasteurs récu-
pèrent de leurs efforts en dégustant
une "daube Aurignacaise" avant
d'en faire de même.

* Le 13 July 2003

16^{ème} Randonnée FUXÉENNE

Thierry désirant faire de la monta-
que, afin de se préparer pour l'ARIGNAC
est de la sortie, Jean Marie devait
l'accompagner mais son dos capricieux
en a décidé autrement. Départ de
FOIX et, tout de suite, attaque du
Col des Marous; réveil musculaire
en feu brutal mais Thierry gère jus-
qu'au sommet. Direction TOUR CAFFONT
puis descente vers le casse-croûte à
ESTAGNIEU; c'est ensuite une succes-
sion de bonnes par des petites routes
et sous une chaleur de plus en plus
accablante. Heureusement Thierry

1'est trouvé un compagnon de route :
MORETTO, pas le nôtre mais son cou-
sin de l'île au SAURDAIN, et à deux
c'est plus facile. Vu le caractère ce
jour c'est l'eau qui va à manquer
en fin de parcours. Dernière côte se
vère pour accéder au pittoresque villa-
ge de PRADIERES et notre vaillant
cycliste peut enfin apprécier bonbons,
grillades... Sortie éprouvante de
100 kms, D = 1600 m, sous la cha-
leur... Thierry est prêt !

* Le 21 Juin 2009

0 RANDONNÉE d'ORTIZAN :

Après quelques difficultés pour trou-
ver la salle des fêtes d'ORTIZAN,
5 SUC se présentent à l'inscrip-
tion : ALPHONSE, CLAUDE, GÉRARD,
JEAN MARIE et LILIAN. Nous déci-
dons tous de partir sur le grand
airant afin d'accompagner LILIAN jus-
qu'au ravitaillement et avant qu'il
poursuive vers le Col d'Aspiz. Féral
le de route des plus succinctes, flécha-
ge pour cyclistes du coin... résultat :

(1)

si ce n'est nous qui nous égarons ; c'est Jackie (en voiture accompagnatrice).
En bord de route, proche de l'abbaye ESCARTIÈRE un camping-car et suffi-
se qui en descend. - Bernard CASU et
Madame : bon de causette et nous repar-
tons. Juste avant d'arriver au
"ravito" (au sommet du Col de Coupe)
La mécanique du vélo de Liliou est
défaillante ; un maillon de chaîne
ouvert. Après intervention de notre méca-
no tout terrain Alphonse avec une
vieille piece (modèle MAZANER) et un
caillou de Haute Pyrénées -- redépart
mais conseil est donné à Liliou
de s'arrêter pour changer de plateau
(douceur oblige!). Au ravito (qui
ferme) ; vu les circonstances à l'heu-
re et les kms déjà effectués nous déci-
dons de rentrer au plus court, mais
sans pouvoir éviter toutes les difficul-
tés (rampe de CAPVERN). Soit à
l'arrivée un parcours de ≈ 90 kms bien
vallonné ; il est déjà + de 13^h 30.
Heureusement Josette et Marise nous
ont trouvé un petit "resto" sur Bequères

de Bigorre servant jusqu'à 15^h30
... ouf!

(12)

* le 27 Juin 2009

o Cyclo C'ARIEGÔISE

3 S.V.C : Claude, Gérard
Thierry et Stéphane (copain de
Thierry) participent. Ils sont en-
gagés sur le circuit 105 kms
(105 kms dit le compteur de Gérard
mais il a réalisé beaucoup de méau-
dres dans les cols). Les cols du
Port de l'Hers et Col d'Agnès
sont au programme soit = 2200 m
de dénivelé. Après un départ pro-
dent chacun trouve son rythme et un
groupe roulant à son allure. Finalement
nos S.V.C réalisent le parcours dans
des temps se situant entre = 5^h30 et 7^h15
(du plus jeune au plus vieux) un peu
farfoues mais heureux de l'avoir
fait, rendez-vous en 2010 -

* le 28 Juin 2009

o Randonnée de CABASTIÈRE PAUMÈS

Temps idéal pour la première randonnée de ce nouveau club ; 4 cyclos s.v.c ont fait le déplacement : Dominique, Jean Marie, Lionel, Michel - En route vers MONTOUSSIN par CASTELNAU - LE FOUGERET - à travers la campagne où l'on retrouve les prairies, la polyculture, l'élevage - qui existaient encore il y a 50 ans - à SAIGUÈRE. Après le ravitaillement de MONTOUSSIN tandis que Lionel retourne par le circuit 50 kms (ventre boué à 12^h cause anniversaire) ses ex-compagnons rejoignent LABASTIDE - par GRATELIS / POUY DE TOUGES - soit une boucle de ~ 70 kms légèrement vallonnée - (suffisamment vallonnée s'exprime Michel !)

* Le 5 Juillet 2009

o 16^{ème} RANDONNÉE GRENAIENE

Avant les vacances, concentration de SAIGUÈRE, puisque les modes de 6 cyclos sont présents : Alphonse Chosteau, Dominique, Jean Marie,

(14)

(Lilian et Thierry - Parcours habituel - LARRA / CAUNAC / ... cox (Ravito) ; où, le groupe S.V.E se sépare - les 2 vieux partent sur le circuit 70 kms tandis que les plus jeunes choisissent la boucle "Sep" de ~ 10 kms par SARRAUT avant de revenir sur le circuit 70 kms à BIGRÉMONT. Suite à une bonne partie de manivelle, ils arrivent à GRENADE seulement 10 min après nos anciens ↓

* le 26 Juillet 2009

o 33^{ème} randonnée des cotaux Bourbons

7^h30 à BOURGNE-SUR-CÈSE ; se retrouvent : Alphonse, Christian, Claude, Dominique, Gérard, Jean Marie et Lilian. Tous en route vers BOURRAC (Ravito) par - - St Loup / BAZORDAN - - le temps est idéal et les "bla - bla" sont divers (ARIÉGOLSE, TOUR de FRANCE, Vacances ---). A BOURRAC la troupe S.V.E se sépare, pour mieux fédérer - les trois costards partent

sur le circuit golus vers - MONTSE
 RIE / NESTIER - - (proche de ST BER
 TRAND - de - COMMINGES) tandis que
 les 4 anciens suivent le circuit
 70 kms par - ST PLANCARD / la villa
 gallo romaine / les gorges de la
 Save - - - 11^h 45^m tout le monde
 est rentré ; l'ensemble est satis
 fait de la matinée -

* le 2 Aout 2009

RANDONNÉE du TOURNESOL de
L'ISLE SOUTAIN

3 S. V. E présents : Jean Marie
 Liliau, Michel. Dès le 2^{ème} km
 plainte (éclatement) du pneu arrière
 de la machine à Michel ; change
 ment de la chambre et renforcement
 intérieur du pneu (avec quelques
 rustines superposées) et nous repartons.
 En haut du PÉYRIGUÉ vu la defor
 mation de son pneu Michel décide
 de rentrer "tranquille". JM et L exp
 filent sur le circuit 67 kms par FON
 TENILLES / LIAS / PUSAUDRAN / - - MEREU
 VIELLE - - LECASTERA - - Se retrouvant

26

à l'entrée de lisiE Bourdain à 11^h 15^{mn}
ils décident d'effectuer une boucle
"sup" de \approx 20 kms par ROQUELAURE /
RAZENGUES - - ce qui porte leur balade
de \approx 88 kms. Michel pour sa part
a semble-t-il réussi à rejoindre
lisiE ; sa voiture n'étant plus sur
le parking.

* le 16 Août 2009

RANDONNÉE DE SEUSSÈS

les 2 nouveaux licenciés au
club sont là : soit : Dominique
et Lionel. Circuits habituels,
mais à l'eury, avec le tradi-
tionnel casse croûte à l'ARRAGE.
Il fait beau, il fait même un
peu trop chaud, aussi, nos cyclis-
tes se contentent du circuit 60 kms.
Bravo ! à eux d'avoir repré-
senté le club en cette période
de vacances.

* le 13 Septembre 2009

RANDONNÉE DES MOULINS

"Rando" organisée par le cycloclub

(15)

LEZATOIS : 3 représentants du S. V. S. E.
Dominiqué, Jean Marie, Michel qui
choisissent le parcours 75 kms. Parcours
qui traverse par deux fois l'ARIZÈ et
la LÈZÈ - c'est le parcours des deux
vallées - Temps légèrement brumeux
qui nous amène la fraîcheur lors du
franchissement des bornes mais nous
gâche un peu la vision au loin (sur
les Pyrénées). Premier "ravito" à
L'ANTÈRE au 25^{ème} km puis direction CARRIÈRE
BAYLE (2^{ème} ravito) par - MONTBRUN-BODCA
GE / SEURAS - - - Retour par LE FOSEAT
/ ST YBARS - - - = 850m de dénivelé -
Michel est fin prêt pour la sortie de
l'AUBRAC dans 8 jours.

* le 13 Septembre 2003

RANGONNÉE dans l'AUBRAC

MANDAÏCÈS 9^{ème} nos cyclistes sont
prêts : Alphonse, Claude, Eléo (cousin
d'Amédée), Liliau, Michel, Thierry.
Temps clair, agréable ; seule la
quiétude des bords de brume sur les
sommets environnant - mais optimistes
nous partons en court avec coupe vent

sauv Thiery prudent (équipe tous
temps) . Descente tranquille vers
St COME - puis c'est le début de la
montée. - Après \approx 9 kms de pente
moyenne à \approx 6% nous atteignons SAL
GUES - et la bonne - Vers AUBRAC
c'est ensuite \approx 13 kms de pente
discontinue gravée dans le moût
Pard (quel dommage!) - A
AUBRAC le temps s'éclaircit . nous
y croisons les randonneurs à pied,
à cheval, à VTT - cheminant
sur le chemin de COMPOSTIERE . quel
ques kms sur le plateau au mi-
lieu des troupeaux de vache et
face au vent . Ou se les cailloux
Thierry avait raison . Puis, c'est
la descente vers MANDRIÈRES par
BRAMELARD / PRAYES D'AUBRAC - où
nous arrivons à 13h (un peu pi-
gorifié) . Nous y retrouvons nos
fiches parts (devant notre "perille")
se ravitailler en produits régionaux
au marché de St GENIÈZ D'ORT - Nous
allons nous régaler !

(10)

* Le 4 Octobre 2009

CONCENTRATION DU PORT DE
L'ETANG

les "cycles" du soir sont de
la partie. Rendez-vous à MASSAT
8^h ; sont là : Claude et Gérard
(voisins immédiats), Michel et Da-
nielle (en vacances à MASSAT),
Eloïse et Zosette (MORETTO) de LISIE en
JORDAIN ; Aïbouse, Dominique et
Jean Marie et enfin des chercheurs
de champignons SAIGUÉRIENS Aïmé
Michel (DAUBÈRE), Pierre, M^{me} GARCIA
leurs brumeux sur MASSAT, cou-
me d'habitude mais les sommets
sont dégagés. Petit échauffement
vers BIERT et retour, dépose des
"pelures" de mise en t^o et c'est la
montée vers L'ETANG DE L'ETANG ;
à vélo pour nos cycles, en voiture
suiveuse pour Claude (blessé) + Da-
nielle (photographe), en voiture, vers
un lieu top secret, pour nos ama-
teurs de champignons. Pente faible
(2 à 3,5%) durant 6 kms puis cela
se corse un peu (6,5 à 7%) durant

(26)

3 kms et enfin = 4 kms à (8 - 8,5%)
pour atteindre l'ETANG - Temps
splendide, température idéale : D - E et M
un peu en avance, décident de mon-
ter le col d'AGNES (= 5 kms à 7,5% de moy)
et de redescendre à l'ETANG avant
de gravir le PORT de l'HERS (= 4 kms
à 6% de moyenne) ; tandis que
A - G et N cheminent direct vers
celui-ci - Au sommet accueil des
plus sympathiques par les organisateurs
+ ravits, boissons, ... + si-
gnature des 2 Pères d'Or (100 cols en Pyrénées et cols durs)
Il est 11h15 tout le monde est
satisfait (en particulier Dominique
pour sa première sortie en haute
montagne) - la descente vers MASSAT
n'est plus que cerise sur le gâteau
ainsi que la grillade / partie de
Biclot avec nos familles - Encore
MERCI à la tribu MAZANEC pour
l'accueil en leur village -